

Ведущие ориентировщики мира, после короткого отдыха, начали подготовку к чемпионату планеты 2011-го года.

Первыми в пятницу, вылетели во Францию на пятидневный тренировочный сбор швейцарцы во главе с 17-кратной чемпионкой планеты и 7-кратной победительницей континентального первенства (кстати, свою первую медаль – серебряную, она завоевала на чемпионате Европы в Трусковце летом 2000-го года) Simone Niggli, которой в январе будущего года исполнится 33 года.



После этого, большинство членов сборной примет участие в трех последних этапах Кубка мира, которые пройдут во Франции и Швейцарии в первой половине октября.

Интересно, что в прошлое воскресенье швейцарка приняла участие в традиционных соревнованиях по горному марафону – Jungfrau-Marathon 2010.

Соревнования эти проводятся с 1992 года и неизменно собирают огромное количество участников. Заявляться туда нужно заранее, так как из-за жестких ограничений связанных с предельно допустимыми нагрузками на грунт в альпийской местности, к старту допускается не более 3500 спортсменов.



В субботу проходят забеги на более короткие дистанции для детей, эти соревнования называются Jungfrau Minirun.

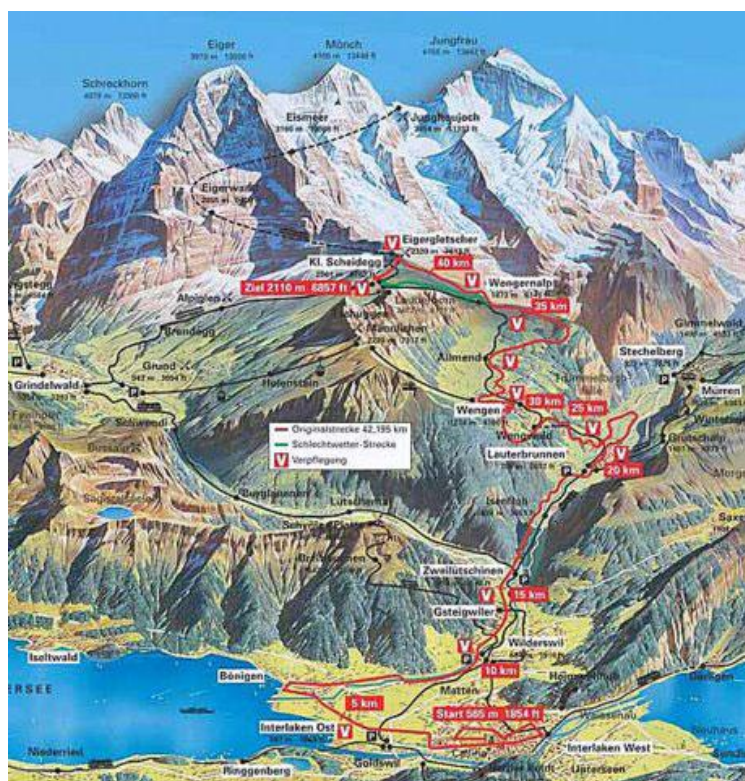
По положению, минимальный возраст спортсмена 5 лет. Для группы 5-6 лет, а также для 7-8 летних, размечены дистанции длиной всего 200 метров. Для детей 8-9 лет, дистанция посерьезней – 1000 метров, а для 10-11 и 12-13 летних траса уже очень серьезная, целая миля (1609 метров).



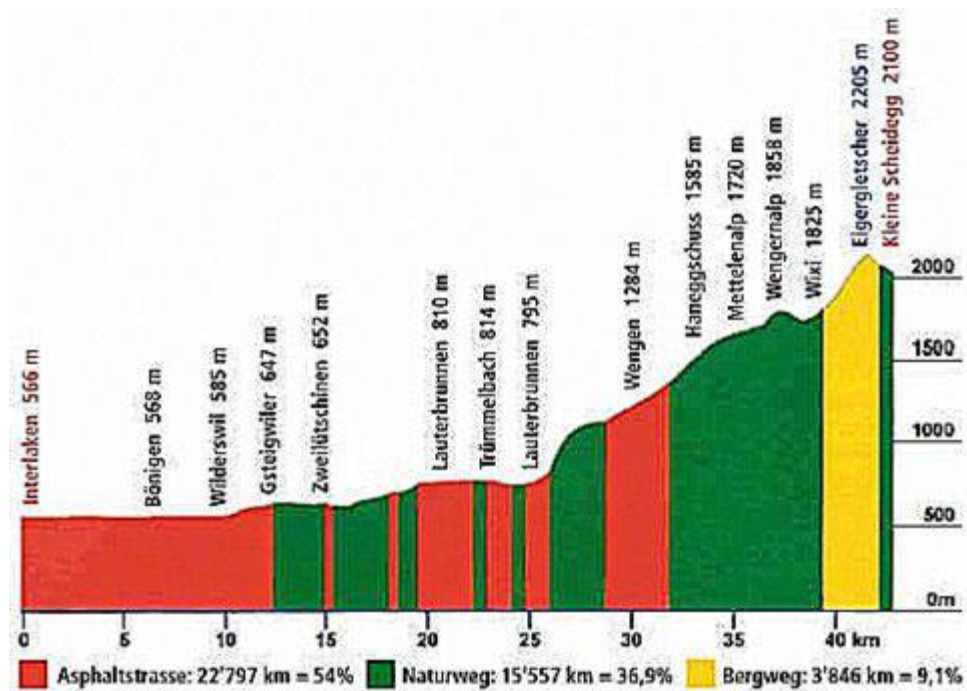
Следует отметить, достаточно высокие результаты маленьких участников соревнований, в этом году десятилетние мальчик и девочка показали результат на километре 3.37.61 и 3.37.81 (всего в этих группах закончили дистанцию 110 и 80 участников соответственно).

Не хуже показатели и у тех, кто бежал милью. Победитель у мальчиков в 12-й группе – 5.35.56 (89 участников), у девочек – 5.43.12 (77). Вот бы нашей огромной армии тренеров по ориентированию, которые сейчас набрали новых детей, провести такое тестирование. Нет, это из области фантастики, у нас в ориентирование идет тот, кто уже никуда не годится...

Трасса Jungfrau-Marathon, которую по праву называют самой красивой в мире, очень сложная. Старт дается на отметке 565 метров над уровнем моря, а финишируют спортсмены на высоте 2095 метров. Бегуны преодолевают 1829 метров вверх по склону и 305 метров вниз. Самая высокая точка приходится на 41-й километр (2205 метров над уровнем моря).



Simone Niggli участвовала в этих соревнованиях во второй раз. В 2006-ом, она финишировала третьей (всего закончило дистанцию 654 женщины), с результатом 3:34.59,2.



11 сентября ее результат был практически такой же – 3:34.29,3 (792 участницы), что позволило ей занять второе место.

В отличие от забега четырех летней давности, по словам спортсменки, она чувствовала себя значительно увереннее и не испытывала боли в мышцах (после первого пробега она несколько дней с большим трудом поднималась и спускалась по лестнице).

Для справки, рекорд трассы у женщин установленный в 2001-ом году, принадлежит швейцарке Marie-Luce Romanens – 3:21.04,2

18.09.2010. V.

Инф. с сайта [morient.org.ua](http://morient.org.ua)

На фото.

Simone Niggli на трассе горного марафона.

Панорама и профиль трассы.