

Хелена Янссон: "Вещи, с которыми я провела это лето..."

Какие предметы окружают элитного спортсмена-ориентировщика? Сайт [Ultimate Orienteering](#) спросил об этом шведскую спортсменку **Хелену Янссон**. Напомним, что Хелена очень удачно выступила на [чемпионате мира](#) этим летом, она стала чемпионкой мира на средней дистанции, взяла "серебро" в спринте и две "бронзы" - на длинной дистанции и в эстафете. И как итог всего сезона - уверенная победа в [Кубке мира 2011](#).

1. Беговая форма, майка [Trimtex Speed](#)

Комментарий Хелены: "Комфорт и скорость".

2. Беговая форма, штаны 3/4 [Trimtex Run](#)

"Легкие и гладкие, мои любимые".

3. Компрессионные носки [Trimtex](#)

"Тонкие и хорошо облегаяющие... очень комфортные".

4. Пульсометр Polar RS800CX

"Эта модель [пульсометра](#) позволяет делать всё, даже использовать GPS для определения скорости, но пульсометр мне нужен только как регистратор и монитор сердечного ритма, я никогда не использую его как GPS."

5. Теплая кофта [Icebreaker Merino](#)

"Я ненавижу быть замерзшей. Одна хорошая кофта лучше, чем много разных. Ношу ее в любое время. Она не собирает запах пота, даже если вы тренировались в ней не один раз".

6. Шапка [Trimtex Bi-elastic](#)

"Это единственное, куда можно сунуть свою голову! Она всегда со мной".



7. Ветровка Trimtex Advance

"Для разминки и заминки, или просто, если вы хотите выглядеть круто".

8. Перчатки Haglöfs

"Снова вещь из разряда "нехочубытьзамерзшей". Большие перчатки можно использовать на протяжении всего года. Вы полюбите их!"

9. Кроссовки Saucony Kinvara

"Одеваю их тогда, когда не соревнуюсь".

10. Шиповки Inov8 Roc Lite 315

"Я знаю, что эта не самая "быстрая" обувь, но ее выбрали мои ноги. Шиповки хорошо "поработали" на чемпионате мира, и все еще служат мне".

11. Проигрыватель iPod

"Музыка, она необходима в любых ситуациях!"

12. Книги

"Я быстро читаю, поэтому мне нужно много книг. Они помогают отвлечься и сохранить спокойное состояние накануне соревнований".

13. Компас Silva 6 Jet spectra

"Мой лучший друг в лесу".

14. Крепление легенд Erik Öhlund

"Использую его уже много лет, очень удобно. Эрик сделал их как для себя".

15. Обычный спортивный тейп

"Хорош для всего, как для моих подвижных лодыжек, так и для фиксирования прически".

16. Тейп Kinesio

"Мой новый друг, который был со мной на протяжении всего сезона".

17. Эластичный бинт

"Всегда со мной на соревнованиях. Первая помощь при травме голеностопа, а также поможет быстро остановить кровотечение".

18. Бутылочка Trimtex

"Я пью как слон, поэтому для меня очень необходимая вещь!"

*По материалам сайта **Ultimate Orienteering***

Новость подготовил Константин Володин.