

«Пострадав» дней десять, Minna Kauppi «нашла себя и починила компас». Хотя финка великая выпендрежница, но давно не ребенок (в ноябре 30-ть стукнет) и настоящий профессионал.



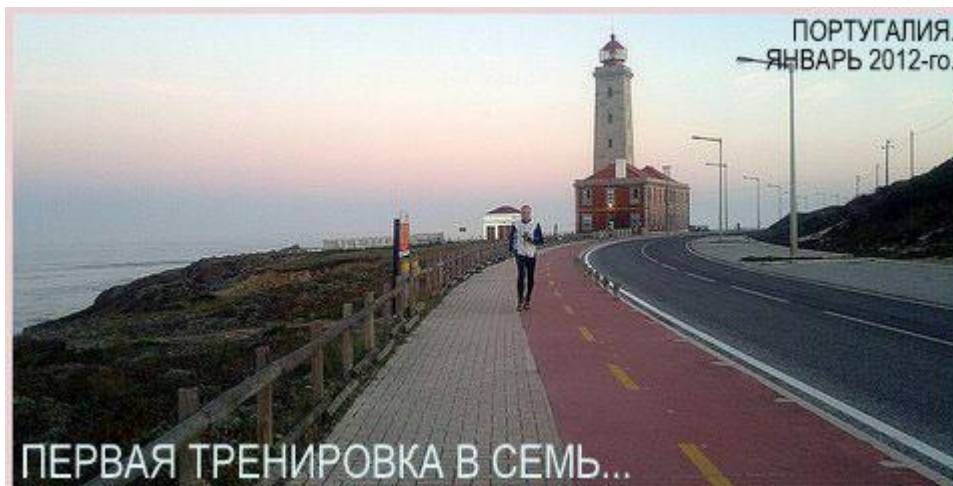
Деньги платят не за нытье, а за результат на чемпионатах мира, поэтому слегка «попиарив» себя, Каурри быстренько собралась и отправилась в Португалию догонять упущенное и отработать спонсорскую «кашку».

Вернее, даже не спонсорскую. Спонсорская, это когда деньги дает «за красивые глаза», а у финки несколько контрактов, в т.ч. с фирмой спортивной одежды «Puma» «лицом» которой она является у себя в стране.



За здоровьем профессиональной спортсменки тоже следят профессионально. Желающие могут убедиться в этом сами, просмотрев этот ролик <http://www.youtube.com/watch?v=PhYTIHxMbzo>

Забор крови ей берут для того, чтобы определить уровень содержания молочной кислоты, обусловленный гипоксией, которая наблюдается при тяжелой физической нагрузке.




Четверть века назад и сборную Советского Союза по спортивному ориентированию так тестировали...

Кстати, эту методику оценки уровня подготовки спортсмена одним из первых, в СССР применил тренер В.Петровский во время подготовки к Олимпиаде в Мюнхене (1972-ой год) будущего двукратного победителя Игр В.Борзова. Интересно, что делалось это не на тредбане, а просто на дорожке киевского стадиона «Динамо».

В общем, зря в Одессе волновались. У Minna Kauppi все в порядке. Если удастся увидеть ее в ближайшее время, обязательно от украинских поклонников привет и наилучшие пожелания передам.

03.02.2011. V.

P.S. А здесь не очень большая по объему, но, на мой взгляд, полезная книга голландского специалиста Peter Yansen в переводе на русский язык. Спортсменам-ориентировщикам может пригодиться кое-что... > 

Информация с сайта <http://morient.org.ua>